

# PROGRAMM 2020/2021

Sportverein Attersee



## DIENSTAG:

### GYMNASTIK 50plus

Von: 16.30 bis 17.30 Uhr  
Beginn: 22. September 2020  
Kursbeitrag:  
Mitglieder: € 30,00  
Nichtmitglieder: € 40,00

Staufer Antonia  
(0699 1042 9427)



## DIENSTAG:

### PILATES

Von: 18.00 bis 19.00 Uhr  
Beginn: 29. September 2020  
Dauer: 10 Einheiten  
Kursbeitrag:  
Mitglieder: € 40,00  
Nichtmitglieder: € 50,00

Kobl Müller Stephanie  
(0664 1448 032)



## MITTWOCH:

### KINDERTURNEN 3 bis 6 Jahre

Von: 15.30 bis 16.30 Uhr  
Beginn: 21. Oktober 2020  
Mitgliedspflicht  
Kein Kursbeitrag

Ploier Monika  
(0676 6527 434 per WhatsApp)



### KINDERTURNEN 6 bis 10 Jahre

Von: 17.00 bis 18.00 Uhr  
Beginn: 21. Oktober 2020  
Mitgliedspflicht  
Kein Kursbeitrag

Ploier Monika  
(0676 6527 434 per WhatsApp)



## DONNERSTAG:

### KRAFT/AUSDAUER KOORDINATIONSTRAINING

Von: 19.00 bis 20.30 Uhr  
Beginn: 01. Oktober 2020  
Dauer: 10 Einheiten  
Kursbeitrag:  
Mitglieder: € 40,00  
Nichtmitglieder: € 50,00

Eicher Bernadette  
(0699 8168 6371)



## FREITAG:

### ELTERN-KIND Turnen

Von: 10.00 bis 11.00 Uhr  
Beginn: 16. Oktober 2020  
Mitgliedspflicht  
Kein Kursbeitrag

Tina Trippold  
(0699 1733 7784)



## MITTWOCH:

### BAUCHATTACKE RÜCKENFIT

Von: 19.00 bis 20.00 Uhr  
Beginn: 30. September 2020  
Dauer: 10 Einheiten  
Kursbeitrag:  
Mitglieder: € 40,00  
Nichtmitglieder: € 50,00

Kobl Müller Stephanie  
(0664 1448 032)



## **ANMELDUNG & Information**

### **TELEFONISCHE ANMELDUNG**

beim jeweiligen Kursleiter **zwingend**  
erforderlich. Begrenzte  
Teilnehmerzahl.

### CORONA Verhaltensregeln:

Bereits in Turnkleidung erscheinen  
Eigene Matte mitbringen

Mindestabstand von 1 Meter  
einhalten

Hände waschen/desinfizieren

Du fühlst dich krank (Husten,  
Schnupfen, ...) – bleib zuhause

Wir bitten um Einhaltung der  
Sicherheitsempfehlungen.

**Turnsaal Volksschule Attersee**

Laut Hausordnung ersuchen wir das Kellergeschoß nicht mit Straßenschuhen zu betreten.